

## Conozca las señales

Puede resultar difícil reconocer los problemas emocionales, de comportamiento y de salud mental de los niños. A veces podrían parecer como un comportamiento infantil normal. Algunos de las señales generales que hay que observar se indican a continuación, pero no deje de consultar con un profesional de salud mental acreditado.

- Cambios de estado de ánimo
- Emociones intensas/sentirse estresado
- Cambios de comportamiento
- Dificultad para concentrarse
- Síntomas físicos (pérdida/aumento de peso sin explicación, dificultad para dormir)
- Empeoramiento de las calificaciones/funcionamiento escolar
- Cambios en las interacciones sociales
- Daño físico
- Abuso de sustancias

## El tratamiento funciona

Consiga ayuda lo antes posible. La experiencia y la investigación han demostrado que tratar los problemas de la salud mental a tiempo puede marcar una diferencia positiva. La intervención de profesionales cuando dichos comportamientos aparecen por primera vez puede ayudar a prevenir el riesgo de desarrollar un problema comportamental de salud o reducirlo.



Departamento de Servicios  
para Niños, los Jóvenes y sus Familias

División de Servicios de Prevención  
y de Salud Comportamental

Para comunicarse con la DPBHS,  
llame al 1-800-722-7710

Servicios de crisis:  
1-800-969-HELP (4357)

<http://www.kids.delaware.gov/>

# 1 de cada 5 niños y jóvenes sufre un problema de salud mental



## Nosotros podemos ayudarle

Servicios de prevención, intervención a tiempo,  
promoción de conductas saludables  
y abuso de sustancias



Departamento de Servicios  
para los niños, los jóvenes y sus familias

División de Servicios de Prevención  
y de Salud Comportamental





## La salud mental es importante para la salud y el bienestar en general

Los niños de cualquier edad, incluso los bebés, pueden sufrir problemas emocionales, de comportamiento y de salud mental. Las señales de los problemas de salud mental no siempre son tan fáciles de percibir como las de las fracturas de huesos, pero su tratamiento tiene la misma importancia para lograr que los niños y jóvenes tengan una vida feliz y productiva.

Usted no tiene que sobrellevar esto solo. Podemos ayudarle a reconocer estas señales y a ponerse en contacto con los servicios y recursos de apoyo que le brindarán la ayuda que usted necesita. Contamos con un personal especializado y excelentemente capacitado que trabajará con usted para que conozca los servicios de que dispone su comunidad para niños de todas las edades, desde su nacimiento hasta los 17 años, que sufren problemas de salud mental.



carf  
Comisión de Acreditación  
de Centros de Rehabilitación

## Consiga ayuda

Ofrecemos ayuda en todo el estado a los niños que no tienen seguro o que no están inscritos en Medicaid/CHIP y que necesitan servicios más intensivos que los del tratamiento de 30 horas de ambulatorio de los beneficios médicos infantiles básicos de Medicaid provistos a través de las Organizaciones de Administración de Cuidados Médicos (MCO).

## Nuestros servicios

- **Información y referencia**
- **Prevención / Intervención a tiempo**
- **Consultas de salud mental para la primera infancia**
- **Atención infantil de prioridad (crisis)**
- **Ambulatorios** (más allá del beneficio inicial de Medicaid)
- **Apoyo terapéutico para familias**
- **Tratamiento de día / Hospital de día**
- **Tratamiento residencial psiquiátrico**
- **Ingreso en un hospital psiquiátrico**

## Servicios de prevención

Estos servicios tienen como fin fomentar la salud y el bienestar, y prevenir que los niños, sus familias y sus comunidades adopten comportamientos de riesgo. Trabajamos con niños, jóvenes, familias, comunidades, escuelas, y todavía más para prevenir: el abuso y la negligencia infantil, la dependencia, la delincuencia juvenil, el absentismo escolar, los trastornos de salud mental, el abuso de sustancias, la violencia doméstica y otros comportamientos de riesgo.

## Tratamiento para la comunidad

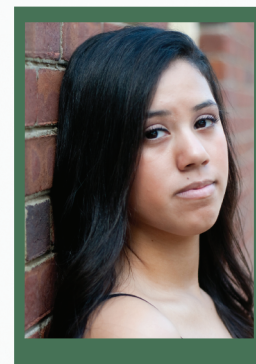
Trabajamos con varias organizaciones que ofrecen servicios ambulatorios de salud mental y contra el abuso de sustancias en oficinas y/o en unidades móviles, que pueden evaluar sus necesidades y proporcionar terapia individual, familiar y de grupo. Estos servicios se centran en mantener niños, familias, y comunidades saludables.



## Servicios de coordinación de los cuidados

Cuando una familia necesita los servicios de coordinación, uno de nuestros coordinadores clínicos le guiará a cada paso del proceso, responderá sus preguntas y escuchará sus preocupaciones. El coordinador también trabajará con usted para diseñar un plan que se ajuste a los puntos fuertes y a las necesidades de su hijo y de su familia. Su familia participará en las decisiones sobre el tratamiento de su hijo y de su familia.

Nuestros servicios son voluntarios, por lo tanto, es a usted a quien le toca decidir si desea usarlos. Si su hijo está recibiendo servicios de otras agencias, trabajaremos con usted para coordinar los servicios para su hijo. Toda la información sobre su hijo y su familia se mantendrá en estricta confidencialidad.



## Atención infantil de prioridad (crisis)

Si un niño está sufriendo una crisis de salud comportamental o de abuso de sustancias o ha estado expuesto recientemente a una situación traumática o violenta, llame gratis al :

**1-800-969-HELP (4357)**

## Los servicios de atención infantil de prioridad (crisis) incluyen:

- **Atención en un centro cuando sea necesario a nivel estatal**
- **Evaluación de riesgos de salud mental**
- **Atención intensiva de seguimiento para el niño/la familia hasta un máximo de 30 días en la casa, la escuela y la comunidad del niño**

Nuestro servicio de atención infantil de prioridad quizás no pueda proveer transporte ni usar la restricción física con ningún niño debido a problemas legales y de seguridad. Si usted tiene una emergencia médica, llame primero al 911.