

Solicite un terapeuta en TF-CBT

Appel, Wilson and Vaughn, LLC	302-678-0213	KC
Catholic Charities		
Wilmington	302-655-9624	NCC
Dover	302-674-1600	KC
Georgetown	302-856-9578	SC
Children and Families First*	302-658-5177	NCC
Christiana Counseling	302-995-1680	NCC
Delaware Guidance Services		
Wilmington†	302-652-3948	NCC
Newark	302-455-9333	NCC
Dover†	302-678-3020	KC
Lewes†	302-645-5338	SC
Seaford	302-262-3505	SC
Jeanne Doe Dukes, LCSW*	302-430-2127	SC
Jewish Family Services		
Wilmington	302-478-9411	NCC
Newark	302-478-9411	NCC
Latin American		
Community Center†	302-655-7338	NCC
Lewes Counseling*	302-430-2127	SC
Lighthouse Therapy Center*	302-732-1310	SC
Mind and Body Consortium†	302-674-2380	KC
Mid-Atlantic Behavioral Health	302-224-1400	NCC
Moore Proactive Solutions*	302-837-3306	NCC
Pressley Ridge		
Newark	302-366-0490	NCC
Dover	302-677-1590	KC
Georgetown	302-854-9782	SC
People's Place	302-422-8026	KC
Smith-Coleman Counseling*	302-377-2603	NCC
Stephanie Traynor, Psy.D.*†	302-593-4675	NCC
The Tides Behavioral Health*	302-703-2255	SC
Tranquility Counseling, Inc.	302-636-0700	NCC
The Delaware Family Center*	302-995-9600	NCC

* No es proveedor DPBHS. † Staff de Terapeutas – Bilingües.

Condado New Castle (NCC); Condado Kent (KC); Condado Sussex (SC).



El financiamiento de este folleto ha sido posible gracias a un subsidio de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), el Departamento de los EE.UU. de Salud y Servicios Humanos (HHS). Las ideas, políticas y opiniones aquí expresadas no necesariamente reflejan aquéllas de SAMHSA ó HHS.

Para mayor información o para contactar a un terapeuta en TF-CBT, llame al 302-633-2571.

Una lista de los terapeutas en TF-CBT de Delaware está disponible en el sitio Internet www.kids.delaware.gov

Para traducciones de esta publicación, llame al 302-781-3210.



Departamento de Niños de Delaware
División de Prevención y
Servicios de Salud Conductual

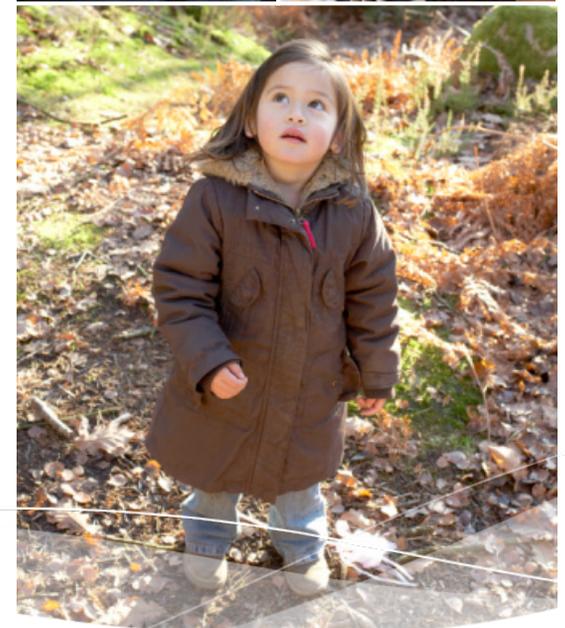
Rev. 4/2013

NCTSN

The National Child
Traumatic Stress Network

Terapia de Comportamiento

Cognitivo Enfocada en el Trauma



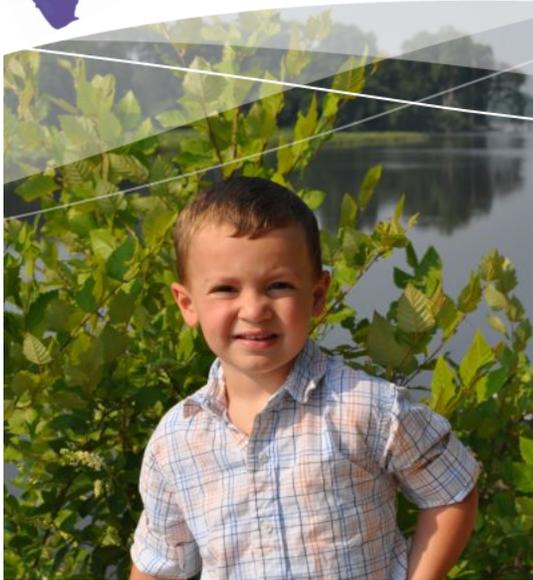
Tratamiento efectivo



Para traumas infantiles

Niños de 3 a 17 años

El manejo de pensamientos, sentimientos y comportamientos problemáticos



Lo que usted puede esperar...

- Ayuda para padres y niños para superar la aflicción relacionada al trauma.
- Reducción de los síntomas del niño.
- Mejorar la capacidad y destreza de los padres y niños para sobrellevar el trauma infantil.

¿Qué es la TF-CBT?

Terapia de Comportamiento Cognitivo Enfocada en Trauma

La TF-CBT es un tratamiento basado en evidencias científicas y de probada efectividad para niños de edades entre 3 y 17 años que han sufrido eventos traumáticos tales como:

- Abuso físico y/o sexual
- Abandono
- Actos de violencia
- Pérdidas de seres queridos
- Sucesos trágicos

Después de 12 a 16 sesiones de trabajo de una hora, en el consultorio de un terapeuta entrenado en TF-CBT, los niños y sus padres estarán en capacidad de reconocer los problemas relacionados con las experiencias traumáticas, al mismo tiempo que aprenderán destrezas para manejar los comportamientos problemáticos y los métodos que les ayudarán a sobrellevar los recuerdos difíciles.

Signos a reconocer...

- Revelación – el niño informa sobre un abuso. Ellos rara vez mienten al respecto y se les debe creer.
- Recuerdos repetitivos desagradables sobre el incidente.
- Exteriorización del evento traumático.
- Evidente disgusto por ciertas imágenes, sonidos y olores que evocan la memoria del evento.
- Se asustan fácilmente.
- Problemas para dormir.
- Pesadillas frecuentes.

Para mayor información, o para contactar a un terapeuta entrenado en TF-CBT, llame al 302-633-2571 ó al 800-722-7710. Para más información sobre Estrés Traumático en Niños, visite www.nctsn.org